



DICTADO POR LA
ESCUELA AMERICANA DE SPA

Técnico en Masaje





PROGRAMA DE FORMACIÓN INTERNACIONAL

INTRODUCCIÓN

El Programa de Formación en Técnico en Masaje está diseñado para ofrecer una capacitación exhaustiva en las técnicas y prácticas avanzadas del masaje terapéutico. Impartido íntegramente en línea a través de nuestra plataforma educativa, este programa combina una sólida formación teórica con un enfoque práctico, permitiendo a los participantes adquirir habilidades profesionales de vanguardia en el ámbito del masaje.

El objetivo principal de este programa es proporcionar a los estudiantes una base sólida de conocimientos teóricos y habilidades prácticas que les permitan desempeñarse con excelencia y profesionalismo en diversos contextos profesionales, tales como spas, centros de salud, gimnasios, hoteles y clínicas especializadas en masajes.

A lo largo de este programa, los participantes tendrán la oportunidad de explorar y dominar una amplia variedad de técnicas de masaje, desde el masaje relajante y deportivo hasta el drenaje linfático y la aromaterapia, entre otros. Cada unidad del curso se presenta de manera estructurada y organizada, combinando material didáctico de alta calidad con recursos audiovisuales interactivos, asesorías personalizadas y ejercicios prácticos





diseñados para fomentar la comprensión profunda y la aplicación efectiva de las técnicas de masaje.

Este programa está comprometido con la excelencia en la enseñanza y el aprendizaje, y se esfuerza por proporcionar a los estudiantes una experiencia educativa enriquecedora y transformadora que les permita alcanzar sus objetivos profesionales y personales en el apasionante campo del masaje terapéutico.

MODALIDAD DE LA CAPACITACIÓN

- Plataforma Educativa Online: Aprendizaje 100% en línea a través de nuestra plataforma intuitiva y fácil de usar.
- Aprendizaje a Tu Ritmo: Acceso ilimitado a los materiales del curso para que puedas aprender a tu propio ritmo y conveniencia.
- Clases Magistrales: Sesiones en línea con expertos en el campo del masaje.
- Asesorías Personalizadas: Orientación individualizada para el desarrollo de habilidades específicas.
- Ejercitación Práctica: Módulos interactivos en la plataforma para aplicar y consolidar los conocimientos adquiridos.



CONTENIDOS DESTACADOS A DESARROLLAR

- Introducción al Masaje
- Conceptualización y Clasificación de los Masajes
- Efectos Terapéuticos del Masaje
- Anatomía Aplicada al Masaje
- Historia y Bibliografía del Masaje

★ ESCUELA ★
AMERICANA DE SPA



TEMÁTICA DEL CURSO

UNIDAD 1: Masaje Relajante

- Introducción y Clasificación
- Técnicas Específicas
- Material Audiovisual Educativo de Alta Calidad

UNIDAD 2: Masaje Deportivo/Descontracturante

- Introducción y Clasificación
- Técnicas Específicas
- Material Audiovisual Educativo de Alta Calidad

UNIDAD 3: Masaje Anticelulítico

- Introducción y Clasificación
- Técnicas Específicas
- Videos Explicativos Prácticos en Alta Resolución
- Ejercicios Prácticos y de Aplicación

UNIDAD 4: Drenaje Linfático

- Introducción y Clasificación
- Técnicas Específicas
- Videos Explicativos Prácticos en Alta Resolución



UNIDAD 5: Masaje Facial

- Introducción y Clasificación
- Técnicas Específicas
- Videos Explicativos Prácticos en Alta Resolución

UNIDAD 6: Aromaterapia

- Introducción y Clasificación
- Técnicas Específicas

★ ESCUELA ★
AMERICANA DE SPA

FORMADORA LUCIA ROMERO DE ÁVILA

- Fundadora y Directora de la Escuela de Spa Renova Thermal, Marbella, España.
- Co-titular en el Seminario Spa Manager Internacional.
- Delegada para la Asociación Americana de Spa – España.



★ ESCUELA ★ AMERICANA DE SPA

